

SPA

FÄHRHAUS HOTEL COLLECTION

SO SCHÖN.
SO PRIVAT.
SO AARNHOOG.



DAY SPA

Gönnen Sie sich ein paar schöne Stunden im exklusiven Wellnessbereich des Aarnhoog Spa – auch wenn Sie kein Hotelgast sind.

Nutzung von Pool und Whirlpool, Dampfbad, Finnischer Sauna und Ruheraum mit Wärmeliegen. Mineralwasser, Handtücher, Bademäntel und Frotteeslipper halten wir gerne für Ihren Aufenthalt bereit.

Bitte reservieren Sie vorab gerne Ihren Wunschtermin, nach Verfügbarkeit von 10.00 bis 16.00 Uhr.

HALF DAY SPA
10ER KARTE

Euro 35,-
Euro 405,-

DAY SPA PACKAGE

Starten Sie den Tag mit unserem Gourmet-Frühstücksbuffet und nutzen Sie anschließend den Wellnessbereich bis 16.00 Uhr. Die enthaltene Ganzkörpermassage löst Verspannungen und lässt jeglichen Alltagsstress verfliegen.

EINE AUSZEIT NUR FÜR SIE SELBST!

Euro 109,-



AARNHOOG SYLT

FÄHRHAUS HOTEL COLLECTION

Hotel Aarnhoog Sylt · Gaat 13 · 25980 Sylt/Keitum
Telefon (0 46 51) 399-0 · Fax (0 46 51) 399-10
info@arnhoog.de · www.arnhoog.de





MASSAGEN

TEILKÖRPERMASSAGE

Diese therapeutische Massage lockert muskuläre Verspannungen und fördert die Durchblutung. Stimmen Sie gerne mit Ihrem Therapeuten die individuelle Schwerpunktsetzung ab.

25 Minuten Euro 45,-

GANZKÖRPERMASSAGE

Abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, lockern die intensiven Massagegriffe Verspannungen der Muskulatur, fördern die Durchblutung und wecken die Vitalität im Körper.

50 Minuten Euro 80,-
75 Minuten Euro 110,-

AROMAÖLMASSAGE

Eine klassische Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen. Diese Massage löst muskuläre Verspannungen und lässt den Alltagsstress verfliegen. Wählen Sie zwischen verschiedenen Ölen, ob vitalisierend, beruhigend oder emotional. Bei einer kurzen Nachruhphase mit Lavendelsäckchen auf den Augenlidern nehmen Sie die Aromen noch einmal intensiv auf.

50 Minuten Euro 80,-
75 Minuten Euro 110,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Sie basiert auf der Erkenntnis, dass jedem unserer Organe eine bestimmte Zone an den Füßen zugeordnet ist. Durch Druckbewegungen ist es möglich, Disharmonien im Körper auszugleichen und den Organismus in seine Balance zu bringen.

50 Minuten Euro 80,-
75 Minuten Euro 110,-

MASSAGEMIX

Eine Kombination aus Rückenmassage und Reflexzonenmassage an den Füßen. Diese Massage löst muskuläre Verspannungen und steigert das ganzheitliche Wohlbefinden.

50 Minuten Euro 80,-
75 Minuten Euro 110,-

LYMPHDRAINAGE

Durch manuelle Grifftechniken wird der Lymphfluss aktiviert, um Wasseransammlungen im Gewebe abzubauen. Die manuelle Lymphdrainage fördert die Entschlackung und Entgiftung des Körpers. Sie ist sehr erleichternd bei schweren Beinen und auch empfehlenswert nach Operationen.

25 Minuten (Gesicht) Euro 45,-
50 Minuten Euro 80,-
110 Minuten Euro 110,-

HOT STONE

Erleben Sie tiefe Entspannung und inneres Gleichgewicht. Warme Basaltsteine und Aroma-Öl, kombiniert mit manuellen Massagegriffen, lösen muskuläre Verspannungen und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Durch zusätzliches Platzieren der Steine auf den Energiezentren, werden die körpereigenen Energiereserven wieder aufgebaut.

80 Minuten Euro 129,-

VITALMASSAGE

Genießen Sie einen energiebringenden Kurztrip mit dieser ganzheitlichen Massage. Muskuläre Verspannungen werden gelockert und die Energiezentren durch Platzieren der Chakra-Steine angesprochen. Fein duftendes Rosenöl schenkt Ihnen ein positives Wohlfühlgefühl. Nach einer kurzen Ruhephase erwachen Sie sanft mit dem Klang der Zimbeln.

65 Minuten Euro 95,-

FÄHRHAUSMASSAGE

Ein exklusives Massageerlebnis für den ganzen Körper mit Kokos-Minzöl. Die Kombination aus manuellen Grifftechniken löst muskuläre Verspannungen und aktiviert den Energiefluss. Die sanfte Druckpunktmassage mit Minzbalsam an den Schläfen fördert Ihr Wohlbefinden und lässt auch die letzten Anspannungen verfliegen.

65 Minuten Euro 95,-



SIE LIEBEN DAS BESONDERE?

Unsere Spa Lounge im Aarnhoog steht Ihnen jetzt exklusiv zur Verfügung: Finnische Sauna, Entspannungsbad in der Whirlwanne, Pendelliege, Farblichthimmel mit Collagen-Aufbau, Sitzzecke, Flat-TV und Hifi-Installation, inklusive Tee, Nespresso, frischem Obst und Molton Brown Goody. Handtücher, Bademantel und Frotteeslipper werden Ihnen zur Verfügung gestellt.

FÜR EILIGE GENIESSER

1,5 Stunden 1 Person Euro 66,-
1,5 Stunden 2 Personen Euro 89,-

ZEIT FÜR MICH

2 Stunden 1 Person Euro 71,-
2 Stunden 2 Personen Euro 105,-

SYLTTRÄUME ZU ZWEIT

3 Stunden 2 Personen
inklusive 1 Glas Champagner Euro 119,-

Buchen Sie gerne noch eine Massage Ihrer Wahl dazu!